

NEUS IN DE BOTER



Tekst David Hague

FOTO'S PATRICK HESSE



Hap, snap, snack

Het is zomer en het leven is gemakkelijk, de salades zijn goedkoop en snel klaargemaakt. Er is veel aandacht voor het concept van lokale, op verantwoorde wijze gekweekte biologische producten.

Ik denk dat we trots op onszelf mogen zijn dat we steeds meer eerlijke producten gebruiken. We voelen ons gestimuleerd om meer transparantie van leveranciers te eisen, zodat we steeds de juiste keuzes kunnen maken. Maar er is nog een lange weg te gaan...

Neem nou bier bijvoorbeeld: als je een glas bier in handen krijgt (zonder etiket natuurlijk), vraag je jezelf dan wel eens af wat er eigenlijk voor ingrediënten in zitten? En of het in jouw ogen verantwoord is geproduceerd? Wist je dat veel van de bekende bieren nare geheimen bevatten? Als je zou weten wat er echt in je glas zat, bedenk je je misschien voordat je het achterover slaat... Ik bedoel, wist je bijvoorbeeld dat ze vis in Guinness stoppen?

Maar dat terzijde, terug naar het eten van vandaag de dag. Net als onze kleding, is ons eetpatroon ook onderworpen aan trends en

mode. Nu is de raw food beweging meer populariteit aan het winnen, maar als straks de wintermaanden naderen, denk ik dat een nieuwe stijl naar voren zal komen om ons door de koudere donkere dagen te loodsen, want dan is raw food veel minder aantrekkelijk.

Superfoods hebben de markt overstroomd, en iedereen die ik ken is aan de groene smoothies en superfood shakes, of ze zijn er alweer mee gestopt. Dus wat is nieuw, en waar gaan we nu heen met voedingsmiddelen? Nou, ik heb een theorie, die ik ook als thema in mijn eigen kooklessen gebruik. Mijn nieuwe idee is natuurlijk niet helemaal nieuw, dat zijn ideeën zelden!

Ik geloof in natuurlijke voedingsmiddelen, biologisch geteeld en het liefst ook lokaal en wat zou het mooi zijn als dit voor iedereen haalbaar is. Dus diversiteit is niet de enige kracht in ons eetpatroon,

maar het is ook noodzakelijk om biodiversiteit te bevorderen. Bewust zijn van hoe onze keuzes rond voedsel van invloed zijn op onze planeet is nu algemeen bekend; zorg dus dat uw maaltijden zo voedzaam mogelijk zijn en blijf bewust boodschappen doen. Een gezond voedingspatroon bevat volkoren producten, heel veel groenten, noten, bonen, linzen, zee-groenten, gefermenteerde kruiden en specerijen en probiotica, zaden en fruit. Lokaal grasgevoed vlees en zuivelproducten zijn prima – mits met mate. En het beste is om suiker en fabrieksproducten te bewaren voor speciale gelegenheden, indien mogelijk.

Als je de onderdelen van dit concept goed op elkaar afstemt, moet dat leiden tot een gezonder lichaam en minder medische problemen, maar het zou ook een duurzaam model kunnen creëren en dus ook een vreedzame wereld. Dus, eigenlijk is er niets nieuws onder de zon! Misschien is het een beetje Zen, maar het is ook zeer lokaal. Het is niet een trend, maar wel een noodzaak. Het geeft ons de producten om onze voeding interessant te maken, en dat – geloof ik – is het meest belangrijk,

want de ziel moet ook worden gevoed, en variatie doet dat volgens mij heel mooi.

Uit mijn kookclinic blauwdruk.



Workshop Bij de Vaart populair

Zelf architect zijn is schot in de roos

Zelf je huis indelen en ontwerpen. De eerste workshop van Bolton's project Bij de Vaart is een schot in de roos. De Woerdense ontwikkelaar hield woensdag 2 juli een eerste drukbezochte workshop. De belangstelling was boven verwachting. Het plan op de locatie van het voormalige Veenbad, in het centrum van Vinkeveen, omvat zeven rijwoningen en drie vrijstaande woningen

"Wij hebben dit project in een wedstrijd gewonnen, uitgeschreven door de gemeente," verklaart projectontwikkelaar Peter Kranenburg. "Een belangrijke voorwaarde om Bolton tot winnaar uit te roepen is de manier waarop we belangstellenden in staat stellen de woning helemaal op maat te maken. Op de plek van het Veenbad komt nu een buurt waar de bewoners zelf en mét elkaar de uitstraling en de inrichting van de huizen bedenken."

In de smaak

Tijdens de workshop zijn het overwegend jonge stellen en gezinnen die

graag in aanmerking komen voor de in totaal tien huizen. "De locatie en het zelf ontwerpen van je eigen huis zonder dat je daarbij risico loopt, vallen in de smaak," zegt Kranenburg. "Je woont straks aan of nabij het water, in het centrum van Vinkeveen, voor een concurrerende prijs." Annemarijke Udo was een van de bezoekers van de workshop: "Het project komt in een bestaande omgeving die mij aanspreekt, daarnaast is het nieuwbouw zonder dat je huis omringt wordt door bouwstraten". Kranenburg merkt dat de behoefte aan zelf ontwerpen erg groot is. "Door

deze kans te bieden, ontstaat er een mooie energie tijdens de workshops." Ook Danny van Beek is geïnteresseerd: "Heel leuk om zelf mee te ontwerpen aan je eigen huis. Zo wordt Bij de Vaart echt een stukje van jezelf".

Van der Laan architecten uit Mijdrecht en het team van Bolton sporen de belangstellenden tijdens de workshops aan om vooral ook eigen ideeën kenbaar te maken. "Het samen creëren van een woning is bijzonder. Ook bij ons worden soms de ogen geopend omdat er ideeën ontstaan waar wij zelf niet op waren gekomen. Iedereen krijgt tijdens de workshops nieuwe inzichten. Wij inspireren en bieden deze kans maar leren ook van de toekomstige huiseigenaren. Dat maakt deze manier van gezamenlijk ontwerpen zo speciaal. Mooi is ook dat definitieve keuzes pas laat in het traject door belangstellenden worden gemaakt, pas wanneer zij het overzicht hebben over alle mogelijkheden met de bijbehorende prijs," aldus Kranenburg.

Meer workshops

De workshop van 2 juli was de eerste in een serie van drie. De tweede workshop is op 27 augustus. Dan wordt dieper ingegaan op de uitstraling van het plan en de huisindelingen die het beste bij de eigen wensen passen. Eind september is de derde workshop.

Het werk wordt echter niet alleen verzet tijdens deze workshops. Kranenburg "Ons werk begint pas nadat we een workshop hebben gegeven.



Mensen gaan naar huis en denken verder na over het plan en de eigen wensen. Zij kunnen Vida Makelaars of ons altijd bellen. Dan helpen wij gelijk. Want nadenken over het ontwerp van je eigen huis doe je niet alleen in de workshops". Na de derde workshop kunnen belangstellenden hun favoriete plek in het plan reserveren. Volgens de huidige planning gaat in het voorjaar van

2015 de bouw van start en worden de woningen na de zomer van 2015 opgeleverd.

Er komen zeven rijwoningen en drie vrijstaande woningen met een vanaf prijs van 218.150 euro voor de rijwoningen en 526.900 euro voor een vrijstaande woning. Voor informatie kunt u terecht bij Vida Makelaars 0297-21 29 87.

FOTO'S PATRICK HESSE

