

NEUS IN DE BOTER



Tekst David Hague

FOTO'S PATRICK HESSE



Goud In Je Wijk ontmoet Neus In De Boter

Vrienden, kijk hoe dit groeit! Groen in de wijken van De Ronde Venen! Heb je al gehoord van Goud In Je Wijk, nee? Dan laat me je het even uitleggen. Goud In Je Wijk is een initiatief van alle bewonersplatforms, gemeente De Ronde Venen, NME De Woudreus, Stichting Tympaan-De Baat en GroenWest. Het idee is dat we met z'n allen in de gemeente bloemen en voedsel gaan cultiveren in grond die nu niet goed gebruikt wordt, zoals betonnen tegeltuinen en braakliggende grond. Voor meer informatie, kijk gauw op www.goudinjewijk.nl, of volg op facebook en Twitter (#goudinjewijk). Neus In De Boter is er ook bij betrokken, want ik help met de verspreiding van het idee door een soort Road Show te houden bij alle markten in De Ronde Venen. Misschien heb ik je gisteren gesproken op de Markt in Abcoude, en de week daarvoor was ik op de markt in Mijdrecht.

Dit is een fantastisch idee! Het is waar ik me sterk voor heb gemaakt via deze column sinds ik begon met schrijven in De Groene Venen een aantal jaren geleden. Herinner je je de foto's die Patrick maakte toen ik mijn gazon omploegde zodat ik groenten kon zaaien? Ik weet nog hoeveel werk het was, al dat graven. Maar ik heb er totaal geen spijt van. Ik heb zoveel plezier van mijn kleine moestuin de afgelopen paar jaar. Ik heb er zoveel smaakvol fruit en gezonde groenten van geoogst dat ik het iedereen kan aanbevelen. Kweek je eigen groenten! Veel leuker dan gras.

Als je kinderen of jonge mensen om je heen hebt, neem dan alsjeblieft deze gelegenheid om ze kennis te laten maken met waar hun voedsel vandaan komt. Misschien heb je van die moestuinsetjes van Albert Heijn gekregen, dat is een uitgesproken

gelegenheid om zelf iets te kweken, je eigen verse kruiden bijvoorbeeld, zoveel lekkerder dan gedroogde. Soms is het genoeg als je kinderen helpt de link te leggen met hoe het eten dat we in de supermarkt kopen ontstaat, van zaadje tot tomaat, of sla, of wortel.

Met het Goud-In-Je-Wijkproject kan je je eigen omgeving groener

maken. Plant bloemen voor de bijen of wat sla voor de keuken. En er is een klein budget van 250 euro van Goud In Je Wijk om je ideeën met jouw burens te helpen realiseren, kijk op de site voor details.

Neus in de boter zou niet compleet zijn zonder recept. Deze week heb ik iets heel eenvoudigs voor je, mis-



Het recept

Boerenkool Chips

500 g zak boerenkool. Gewassen en gedroogd in een slacentrifuge.
3 eetlepels olijfolie.
1 theelepel zeezout.
Wat versgemalen zwarte peper
Bakpapier
Oven 150°C
Tijd - 20 minuten.

Snij het krullend groene blad van de steel met een scherp mes. Laat de bladeren in een grote plastic kom vallen, de grootste die je hebt is het beste. Sprenkel de olijfolie over de boerenkool en bestrooi met zout en peper. Meng de blaadjes door de olijfolie met je vingers tot dat elk blad een beetje bedekt is met olie en een beetje peper en zout. Verdeel de blaadjes over het bakpapier dat je op de bakplaten heb gelegd. Leg ze niet op elkaar want dan gaan ze aan elkaar plakken in de oven. Schuif de bakplaten in de oven en laat de boerenkool gedurende 20

minuten roosteren. Neem de bakplaten uit de oven en laat alles afkoelen. Doe de krokante blaadjes voorzichtig in een serveerschotel. Indien gewenst, serveer met een dipsaus - mijn favoriet is crème fraîche met bieslook.



schien is het wel een van mijn beste recepten! Dit kan iedereen proberen en het is een perfect idee voor mensen die graag gemakkelijke re-

cepten met pure smaak willen. Ik weet zeker dat je blij verrast zult zijn met het resultaat en dat je het vaker zult maken.

Beter onderwijs Nu vooruit!

D66

Kiki Hagen
Kandidaat Provinciale Staten Utrecht

Provinciale Staten Verkiezingen

D66 maakt in de provincie Utrecht werk van méér banen, minder lasten en beter onderwijs. Wilt u ook meer plek voor zonneenergie? Een betere samenwerking tussen MKB en opleidingen? Goed verlichte provinciale wegen met tankstations voor schone brandstoffen? Nu Vooruit!

Stem 18 maart D66.



Firma F.A. Ruizendaal & Zonen

Boom / fruitkwekerij - Aanleg & Onderhoud van tuinen

Pootaardappelen - Plantuien, rode en witte

Tuinzaden - Graszoden

Groentenplanten - Tomatenplanten

Tuinplanten in vele soorten.

RUST

Poeldijk 2a 3646 AW Waverveen Tel: 0297-281122 www.firmaruizendaal.nl

Bots' huisdiervoeders

- Gemakkelijk te bereiken:
- Parkeren bij de verkooploods
- Breed assortiment
- Deskundig advies
- Goederen worden in de auto gelegd
- Gunstige prijs/kwaliteit verhouding

Voor uw hond en kat!

Het uitgebreidste assortiment vers vlees in De Ronde Venen.

Geopend:
Maandag t/m Vrijdag:
13.30 - 17.30 uur
Zaterdag:
09.00 - 16.00 uur

Oudhuyzerweg 67 Wilnis
tel: 0297-241120
www.huisdiervoeders.nl
www.wilniscentrum.nl

Het gehele jaar
5 kg Natuurvoer: € 4.00
5 kg Konijnenkorrel: € 4.00
5 kg Caviakorrel: € 5.50